



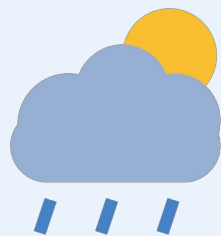
שעון חורף מזיזים את השעון!

מה זה? למה? ומה משתנה?

שעון קיץ ושעון חורף

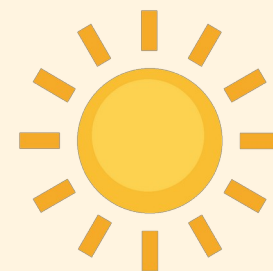
פעמיים בשנה מזיזים את השעון בשעה אחת.

שעון חורף



בסתיו מזיזים שעה אחורה.
יש יותר אור בבוקר.

שעון קיץ



באביב מזיזים שעה קדימה.
יש אור עד מאוחר בערב.

מתי מזיזים את השעון?



בלילה שבין שבת ליום ראשון,

24 ו-25 באוקטובר 2026.

בשעה 2:00 בלילה, בזמן שאנחנו
ישנים.

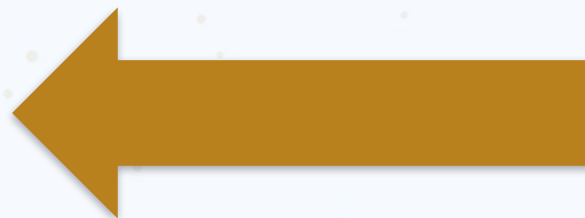
השעון זז שעה אחת אחורה.

מה קורה בשעון?

אחרי 1:00



המחוג הקטן חוזר
מהמספר 2 למספר 1.



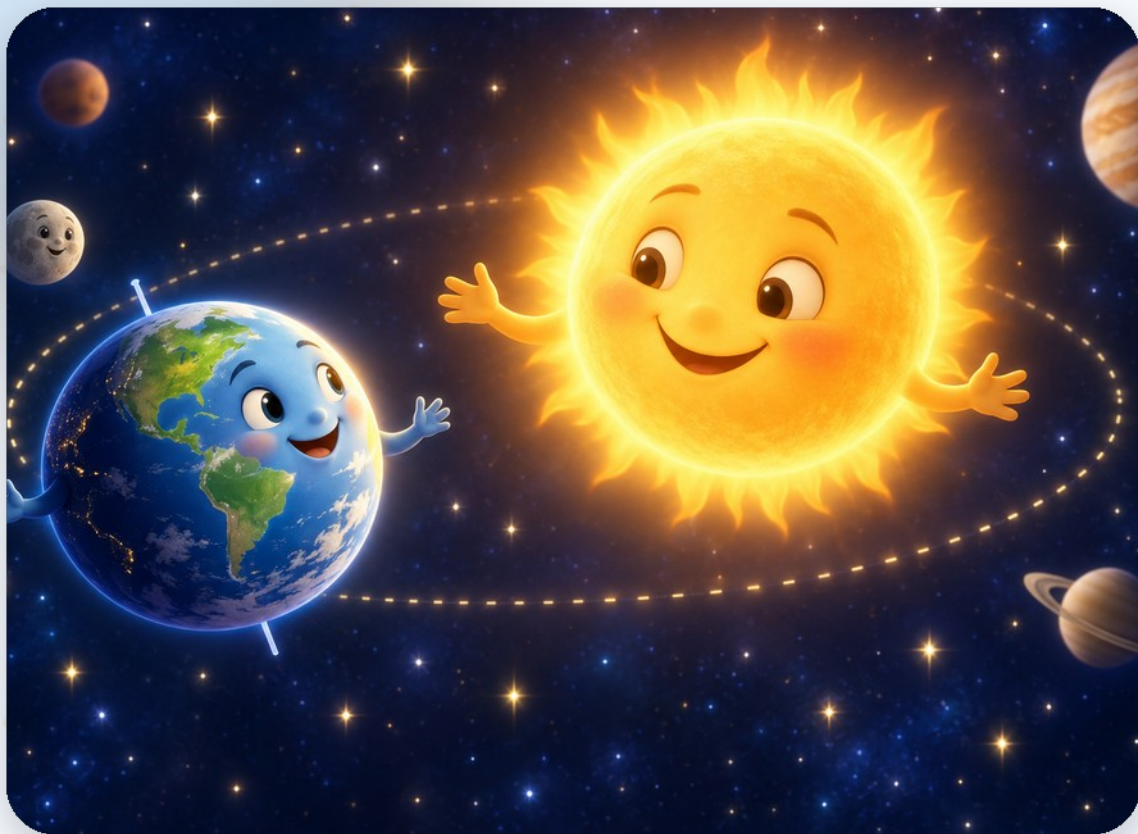
שעה אחת אחורה

לפני 2:00



מרוויחים עוד שעה של שינה!

למה בחורף היום קצר?



כדור הארץ מסתובב סביב השמש.
הוא עומד קצת עקום – נוטה על הצד.
לכן בחורף השמש נמוכה בשמיים.

היום קצר, והלילה ארוך.

למה מזיזים את השעון?



בחורף השמש זורחת מאוחר יותר.
בלי להזיז, היינו קמים בחושך.
מזיזים שעה אחורה – ויש יותר אור
בבוקר.

כך הולכים לבית הספר באור.

מה נרגיש אחרי ההזזה?



בבוקר

יהיה אור מוקדם יותר.

בערב

יחשיך מוקדם יותר.

לפעמים לוקח לגוף כמה ימים להתרגל.

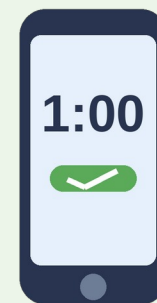
מי מזיז את השעון?

מזיזים ידנית



שעון קיר, שעון יד והשעון בתנור.

זזים לבד



טלפון, טאבלט ומחשב.

בבוקר נבדוק יחד עם ההורים את כל השעונים בבית.

חידון שעון חורף



?

1 לאן מזיזים את השעון: קדימה או אחורה?

2 בשעה 2:00 בלילה – לאיזו שעה חוזר השעון?

3 אחרי ההזזה, מתי יש יותר אור: בבוקר או בערב?

4 צריך להזיז את הטלפון ידנית?

התשובות



1:00

1 לאן מזיזים את השעון: קדימה או אחורה?
אחורה – שעה אחת.

2 בשעה 2:00 בלילה – לאיזו שעה חוזר השעון?
לשעה 1:00.

3 אחרי ההזזה, מתי יש יותר אור: בבוקר או בערב?
בבוקר.

4 צריך להזיז את הטלפון ידנית?
לא, הוא זז לבד.

פעילות

מה תהיה השעה?

מזיזים כל שעון שעה אחת אחורה.



?



12:00



?



8:00



?



5:00

תשובות: 11:00, 7:00, 4:00

לפני ואחרי

אחרי



?

לפני



2:00

1

קפלו דף לשניים.

2

בצד אחד ציירו שעון שמראה 2:00.

3

בצד השני ציירו את השעון אחרי ההזזה.

4

ספרו לחבר: מה השתנה?



להתראות, שעון קיץ! שלום, שעון חורף!

ביום ראשון בבוקר בודקים: כל השעונים
זזו שעה אחורה?

הידעתם?

לא בכל העולם מזיזים את השעון. ביפן,
למשל, לא מזיזים אותו בכלל.