

# 50 רעיונות לחופשת הקיץ

## עם הילדים



ללמוד בדרכך  
נטלי יחיעם



50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, היום ניצור אלבום תמונות משפחתי! קחו אלבום ריק או מחברת, אספו תמונות משפחתיות מודפסות או ציירו תמונות של רגעים משפחתיים מיוחדים. הדביקו את התמונות באלבום וכתבו ליד כל תמונה תיאור קצר או זיכרון מתוק.**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, בואו נשחק "חפש את  
המטמון"! אחד מכס יחביא חפץ קטן  
בבית, ואז יכתוב רמזים על פתקים קטנים.  
השאר צריכים לעקוב אחרי הרמזים  
ולמצוא את ה"מטמון". מי שמוצא,  
מחביא בסיבוב הבא!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, היום נכין פיצה טעימה!  
נתחיל בלישת הנצק - ערבנו קמח,  
שמרים, מים ושמן. לאחר שהנצק תפח,  
רדדו אותו לצורת עיגול. עכשיו החלק הכי  
כיף - להוסיף את התוספות! שימו רוטב  
עגבניות, גבינה וכל מה שאתם אוהבים.  
נאפה בתנור ונהנה מפיצה טעימה שהכנתם  
בעצמכם!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, בואו ניצור בזכות אצבע  
מנייר! גזרו עיגולים קטנים מנייר צבעוני,  
ציירו עליהם פנים מצחיקות והדביקו אותם  
כך שיתאימו לאצבעות שלכם. עכשיו  
אפשר להמציא סיפורים ולהציג הצגה  
קטנה עם הזכות!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, נשחק משחק "סימון  
אותיות"! בחרו אות מהא-ב, ואז התרוצצו  
בבית ומצאו כמה שיותר חפצים שמתחילים  
באות הזו. למשל, אם בחרתם ב', אפשר  
למצוא בקבוק, בובה, או בלון. מי שמוצא  
הכי הרבה חפצים - מנצח!**

## 50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, בואו נבנה מסלול מכשולים  
מגניב בסלון! השתמשו בכריות, שמיכות,  
כיסאות וחפצים אחרים כדי ליצור מסלול  
מאתגר. אפשר לזחול מתחת לשולחן,  
לקפוץ מעל כריות, ולהתפתל בין חפצים.  
מי יעבור את המסלול הכי מהר?**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, היום ניצור ציורים מדהימים  
מחול צבעוני! קחו צנצנת שקופה ומלאו  
אותה בשכבות של חול צבעוני. השתמשו  
במקל ארוך כדי ליצור צורות וגלים בתוך  
החול. כל צנצנת תהפוך ליצירת אמנות  
ייחודית!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, בואו נשחק "מה חסר?".  
אספו כמה חפצים קטנים מהבית והניחו  
אותם על השולחן. הסתכלו עליהם היטב,  
ואז עצמו עיניים. מישהו יסיר חפץ אחד.  
כשתפקחו את העיניים, נסו לגלות מה  
נעלם!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



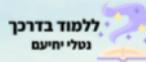
**ילדים יקרים, היום ניצור גינה קטנה  
משלנו! קחו עציץ גדול, מלאו אותו  
באדמה, ושתלו בו זרעים או שתילים  
קטנים של ירקות או פרחים. זכרו להשקות  
את הגינה שלכם כל יום ולעקוב אחרי  
הצמיחה!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, בואו נשחק "תופסת צל"  
בחצר! אחד מכס יהיה התופס, והמטרה  
שלו היא לדרוך על הצל של השחקנים  
האחרים. אם הוא מצליח, השחקן שעל  
הצל שלו דרכו הופך לתופס. זהירות,  
הצללים משתנים כשהשמש זזה!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, היום ניצור כרטיסי ברכה  
יפהפיים! קחו נייר קשיח, קפלו אותו לחצי,  
וקשטו את החזית עם ציורים, מדבקות, או  
גזירי נייר צבעוני. בפנים, כתבו ברכה  
מיוחדת למישהו שאתם אוהבים. איזו  
הפתעה נעימה זו תהיה!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, מי יכול לבנות את המגדל הכי  
גבוה? אספו את כל הקוביות שיש לכם  
בבית ונסו לבנות מגדל גבוה ככל האפשר.  
היזהרו שהוא לא יכול! אפשר גם  
להשתמש בחפצים אחרים כמו ספרים או  
קופסאות קטנות.**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



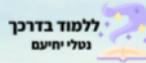
**ילדים יקרים, בואו ניצור מסכות מצחיקות!  
קחו צלחת נייר וגזרו חורים לעיניים. עכשיו  
הגיע החלק הכיף - קשטו את המסכה עם  
צבעים, נוצות, מדבקות או כל דבר שתרצו.  
חברו גומייה וכבר יש לכם מסכה מדהימה!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



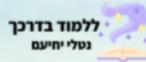
**ילדים יקרים, נשחק "מרוץ שליחים"  
מיוחד! התחלקו לשתי קבוצות. כל שחקן  
בתורו צריך לרוץ לקצה החדר, לבצע  
משימה (כמו לקפוץ 5 פעמים או לשיר  
שיר קצר), ולחזור. הקבוצה שמסיימת  
ראשונה - מנצחת!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, בואו נקשט את החדר עם  
שרשרת נייר צבעונית! גזרו רצועות ארוכות  
מניירות צבעוניים. קחו רצועה אחת,  
הדביקו את הקצוות ליצירת טבעת, ואז  
השחילו רצועה נוספת דרך הטבעת.  
המשיכו כך עד שתקבלו שרשרת ארוכה  
וצבעונית!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, נשחק "חם-קר"! אחד מכס  
יצא מהחדר בזמן שהאחרים מחביאים  
חפץ קטן. כשהוא חוזר, כולם אומרים  
"חם" כשהוא מתקרב לחפץ ו"קר" כשהוא  
מתרחק. ככל שהוא קרוב יותר, אומרים  
"חם" יותר בהתלהבות!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, היום נכין בצק משחק צבעוני!  
ערבבו קמח, מלח, מים וצבעי מאכל  
בקערה. לושו את הבצק עד שיהיה חלק  
ונעים למגע. עכשיו אפשר ליצור צורות,  
חיות, או כל דבר שתמצאו מהבצק הצבעוני!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, היום נכין בצק משחק צבעוני!  
ערבנו קמח, מלח, מים וצבעי מאכל  
בקערה. לושו את הבצק עד שיהיה חלק  
ונעים למגע. עכשיו אפשר ליצור צורות,  
חיות, או כל דבר שתמצאו מהבצק הצבעוני!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, בואו נבנה אוהל מיוחד בסלון!  
קחו כמה סדינים גדולים והניחו אותם מעל  
כיסאות או שולחנות. השתמשו באטבי  
כניסה כדי לחבר את הסדינים. עכשיו יש  
לכם מקום סודי ומיוחד לשחק או לקרוא  
ספרים!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, היום נשחק משחק "מצא את  
ההבדלים" מיוחד! כל אחד יצייר ציור, ואז  
יעתיק אותו, אבל עם כמה שינויים קטנים.  
החליפו ציורים עם חבר ונסו למצוא את כל  
ההבדלים בין שני הציורים!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, היום נכין גלידה טעימה! ערבנו  
חלב, שמנת מתוקה וסוכר בשקית אטומה  
גדולה. שימו את השקית בתוך שקית גדולה  
יותר מלאה בקרח ומלח. טלטלו את השקית  
במשך 10 דקות, ותראו איך הנוזל הופך  
לגלידה קרה וטעימה!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



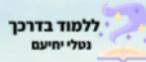
**ילדים יקרים, בואו ניצור תיאטרון בזכות!  
קחו גרביים ישנות והפכו אותן לבזכות על  
ידי הוספת עיניים, שיער ובגדים מבדים  
ישנים. אפשר להשתמש בקופסת קרטון  
גדולה כנמה. עכשיו המציאו סיפור והציגו  
הצגה לכל המשפחה!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, נשחק משחק זיכרון מיוחד!  
הדפיסו זוגות של תמונות משפחתיות  
קטנות (או ציירו אותן). הניחו את כל  
התמונות הפוכות על השולחן. בכל תור,  
הפכו שתי תמונות וראו אם הן מתאימות.  
מי שמוצא הכי הרבה זוגות - מנצח!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, היום נכין שלט מיוחד לדלת  
החדר שלכם! קחו קרטון או נייר עבה,  
קשטו אותו בצבעים, מדבקות או תמונות  
שאתם אוהבים. כתבו את שמכם בצורה  
יפה ומיוחדת. תלו את השלטים על דלת  
החדר.**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, בואו נשחק פנטומימה! כתבו  
על פתקים מילים הקשורות לקיץ, כמו  
"גלידה", "ים", "שמש". כל אחד בתורו  
יבחר פתק וינסה להציג את המילה בלי  
לדבר. שאר הילדים צריכים לנחש מה  
המילה!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, היום ניצור קופסת אוצרות  
מיוחדת! קחו קופסת נעליים ישנה וקשטו  
אותה מבחוץ עם צבעים, מדבקות או  
תמונות. בפנים, שימו דברים מיוחדים  
שאתם אוהבים - תמונות, צדפים, אבנים  
יפות או כל דבר שחשוב לכם.**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, נכין מובייל יפהפה! אספו  
חומרים ממוחזרים כמו מכסי בקבוקים,  
קשיות, או חתיכות נייר צבעוני. קשרו  
אותם לחוט ותלו מקולב או מקל. תלו את  
המובייל בחדר שלכם ותראו איך הוא  
מסתובב ברוח!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, דמיינו שהרצפה הפכה ללבה  
חמה! המטרה היא לעבור מצד אחד של  
החדר לצד השני בלי לגעת ברצפה.  
השתמשו בכריות, שטיחים קטנים או  
ספרים כ"איים" שעליהם מותר לדרוך.  
היזהרו לא ליפול ללבה!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



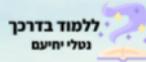
**ילדים יקרים, בואו ניצור ספר א-ב מיוחד  
משלנו! לכל אות באלפבית, ציירו משהו  
שמתחיל באות הזו. למשל, א' לארנב, ב'  
לבלון. בסוף, חברו את כל הדפים יחד  
ליצירת ספר א-ב אישי ומיוחד!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, היום נבנה מסלול כדורים  
מדהים! אספו גלילי נייר טואלט ריקים  
וחתכו בהם חריצים. חברו אותם לקיר או  
לקרטון גדול בצורת מסלול מפותל. שחררו  
כדור קטן מלמעלה וראו איך הוא מתגלגל  
במורד המסלול!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, נשחק משחק טעים! אחד  
מכם יצא מהחדר בזמן שהאחרים מחביאים  
עוגייה במקום נסתר. כשהוא חוזר, כולם  
שרים "עוגייה, עוגייה, איפה את?" בקול  
רם כשהוא מתקרב לעוגייה ובשקט כשהוא  
מתרחק. מי שמוצא - זוכה לאכול את  
העוגייה!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, בואו ניצור תמונות מיוחדות  
מפסטה! קחו דף עבה וציירו עליו צורה  
בסיסית. עכשיו הדביקו פסטה בצורות  
שונות על הקווים. אפשר לצבוע את  
הפסטה לפני או אחרי ההדבקה. איזו  
תמונה מיוחדת יצא לכם?**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, נכין שרשרת  
יפהפייה! הכינו קערה של פופקורן (אפשר  
גם לצבוע אותו במי צבע מאכל). השחילו  
את הפופקורן על חוט ארוך בעזרת מחט  
(בעזרת מבוגר). תלו את השרשרת בחדר  
לקישוט מיוחד וטעים!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, נשחק "מי אני?" מצחיק! כל אחד מצייר דמות (חיה, מקצוע, דמות מצוירת) על פתק ומדביק אותו על מצחו של חבר בלי שיראה. עכשיו כל אחד בתורו שואל שאלות כן/לא כדי לנחש מי הוא. מי שמנחש נכון - מנצח!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, בואו ניצור תזמורת מיוחדת!  
אפשר להכין תוף מקופסת פח ריקה,  
מרקס ממיכל פלסטיק ממולא באורז, או  
גיטרה מקופסת נייר טישו וגומיות. עכשיו  
אפשר לנגן ולשיר ביחד!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



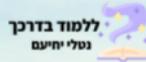
**ילדים יקרים, היום נהיה שודדי ים ונכין  
מפת אוצר! ציירו מפה של הבית שלכם,  
הוסיפו סימנים מיוחדים ו-X גדול במקום  
שבו "האוצר" מוחבא. אפשר לקמט את  
המפה ולצבוע אותה בטה כדי שתיראה  
ישנה. עכשיו תנו למישהו אחר למצוא את  
האוצר!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, בואו נשחק משחק בלונים  
כיפוי! נפחו כמה בלונים ונסו לשמור אותם  
באוויר בלי שיגעו ברצפה. אפשר לשחק  
לבד או בקבוצה. כמה זמן תצליחו לשמור  
את הבלונים מרחפים?**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, ניצור היום לוח השראה  
מיוחד! קחו לוח גדול או קרטון ומלאו אותו  
בתמונות שאתם אוהבים, ציטוטים  
שמעודדים אתכם, או מילים שגורמות לכם  
להרגיש טוב. תלו את הלוח בחדר שלכם  
כדי שתוכלו להסתכל עליו כל יום!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, בואו נערוך מסיבת תה  
מיוחדת לבובות! סדרו שולחן קטן עם מפה,  
כוסות קטנות וצלחות. הכינו "תה" (מים או  
מיץ) ו"עוגיות" (אפשר להכין מבצק  
משחק). הזמינו את כל הבובות והצעצועים  
למסיבה מהנה!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, נשחק "צייר ונחש"! כתבו על פתקים מילים הקשורות לבית הספר, כמו "מחברת", "מורה", "לוח". כל אחד בתורו בוחר פתק ומנסה לצייר את המילה בלי לדבר או לכתוב אותיות. שאר הילדים מנסים לנחש מה מציירים!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, היום ניצור תחפושות מבגדים  
ישנים! חפשו בגדים ישנים, צעיפים,  
כובעים ואביזרים שונים. השתמשו בדמיון  
שלכם כדי ליצור דמויות מצחיקות או  
מעניינות. אפשר לערוך תצוגת אופנה או  
להציג הצגה עם התחפושות החדשות!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, היום נספר את הסיפור על  
"מרק האבנים" ונכין מרק אמיתי! נתחיל  
בסיר מים עם אבן נקייה (שלא נאכל). כמו  
בסיפור, נוסיף בהדרגה ירקות ותבלינים  
שיש לנו בבית. בסוף נהנה ממרק טעים  
שהכנו יחד!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



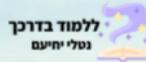
**ילדים יקרים, בואו נשחק משחק חרוזים!  
אחד מכס יגיד מילה, והאחרים צריכים  
למצוא מילה שמתחרזת איתה. למשל, אם  
המילה היא "כובע", אפשר לענות "צבע"  
או "אצבע". כמה מילים מתחרזות תצליחו  
למצוא?**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, היום ניצור פסלים מיוחדים!  
קחו קיסמי שיניים וחרוזים קטנים (או  
מרשמלו קטנים). חברו את הקיסמים  
בעזרת החרוזים ליצירת צורות גיאומטריות  
או מבנים מעניינים. אילו צורות מגניבות  
תצליחו ליצור?**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, בואו נארגן תערוכת אומנות  
בבית! כל אחד מבני המשפחה יכין יצירת  
אומנות - ציור, פיסול, צילום או כל דבר  
אחר. תלו את כל היצירות על הקיר או סדרו  
אותן על שולחן. עכשיו אפשר להזמין  
שכנים או חברים ל"פתיחה החגיגית" של  
התערוכה!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, נשחק משחק ציור מצחיק!  
כל אחד מקבל דף ועט. עכשיו, עם עיניים  
עצומות, נסו לצייר חפץ פשוט כמו בית,  
חתול או פרח. כשכולם מסיימים, פקחו  
עיניים וראו מה יצא! איזה ציור הכי מצחיק  
או מפתיע?**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



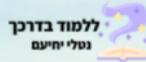
**ילדים יקרים, בואו ניצור ספר מתכונים מיוחד! בקשו מכל בני המשפחה לבחור מתכון אהוב. כתבו את המתכונים בצורה ברורה, הוסיפו ציורים או תמונות של המאכלים. אספו הכל לחוברת יפה - והנה לכם ספר בישול משפחתי מיוחד!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, היום נבנה מסלול גולות  
מדהים! קחו קרטון גדול וגזרו בו מסלולים  
מפותלים. הוסיפו "מכשולים" כמו גשרים  
מקרטון או מנהרות מגלילי נייר טואלט.  
עכשיו שחררו גולה בראש המסלול וראו  
איך היא מתגלגלת עד הסוף!**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, נשחק משחק תצפית מעניין!  
אחד מכס יצא מהחדר, ובזמן הזה האחרים  
ישנו 5-10 דברים קטנים בחדר (למשל,  
להזיז ספר, להפוך כרית, להחביא צעצוע).  
כשהילד חוזר, עליו לנסות ולגלות מה  
השתנה. כמה שינויים תצליחו למצוא?**

50 רעיונות לחופשת הקיץ עם הילדים



**ילדים יקרים, בואו ניצור יומן קיץ מיוחד!  
קחו מחברת גדולה וכל יום הוסיפו משהו  
חדש - תמונה שצילמתם, ציור של משהו  
מעניין שראיתם, או כתבו על חוויה מיוחדת  
שהייתה לכם. בסוף הקיץ יהיה לכם אלבום  
זכרונות נפלא מכל החוויות המשפחתיות!**