

אין עבדים עם הפוסטרים?

דף הוראות קצר לשימוש בפוסטרי הפעילויות



1. כך קוראים את הפוסטר

1

- קוראים את הכותרת ובודקים מהו תחום הפעילות.
- מסתכלים מימין לשמאל: קל, בינוני, מאתגר.
- בוחרים פעילות אחת או שתיים בכל פעם.



2. כך מעתיקים את הפעילות

2

- מכינים מראש חומרים פשוטים וזמינים.
- מדגימים בקצרה את שלבי העבודה.
- נותנים לילד או לילדה זמן להתנסות עצמאית.



3. למה חשוב לשים לב לרמת הקושי?

3

- קל – יוצר הצלחה וביטחון.
- בינוני – מחזק תרגול, התמדה ודיוק.
- מאתגר – מפתח חשיבה, תכנון ועצמאות.



4. טיפים חשובים

4

- מתאימים את הפעילות לגיל, ליכולת ולקצב האישי.
- אפשר לפשט, לקצר או להוסיף עזרה לפי הצורך.
- עדיף איכות על כמות.
- שומרים על בטיחות ועל השגחת מבוגר כשצריך.

מומלץ להתחיל בקל, להתקדם לבינוני ורק אחר כך לעבור למאתגר.

פעילויות מוטוריקה עדינה

פעילויות פשוטות, מציאותיות ומהנות לילדים

מאתגר

בינוני

קל



בניית צורות ממקלות
בונים ריבוע, משולש ומלבן.



העברת פונפונים בפינצטה
מעבירים פונפונים לתבנית בעזרת פינצטה.



מיון פקקים בצבעים
ממיינים פקקים לקעריות לפי צבע.



גזירה על קווים
גוזרים קווים ישרים וגליים.



אטבים על קופסה
מחברים אטבים לשפת קופסה.



השחלת חרוזים גדולים
משחילים חרוזים גדולים על שרוך.

פעילויות משחק חושי

התנסויות רגועות, סקרניות ומהנות לילדים

מאתגר

בינוני

קל



5

ציור בקצף

מציירים באצבע על קצף סבון.



3

מגש אורז צבעוני

ממלאים, שופכים ומחביאים חפצים.



1

משחק במים

מעבירים מים בכוסות ובכפות.



6

מסלול יחף

הולכים יחפים על מרקמים שונים.



4

קופסת מרקמים

נוגעים ברך, חלק ומחוספס.



2

משחק בבצק

לשים, מגלגלים ולוחצים.

פעילויות שפה, חשיבה וחשבון

משחקים מציאותיים ללמידה מוקדמת

מאתגר

בינוני

קל



5

פתרון מבוכ

מוצאים דרך מהותחלה אל הסוף.



3

התאמת מספר לכמות

מתאימים ספרה לכמות של חפצים.



1

התאמת אות לתמונה

מתאימים אות פותחת לתמונה.



6

סידור סיפור בתמונות

מסדרים התחלה, אמצע וסוף.



4

בניית רצף צבעים

ממשיכים דגם קבוע של קוביות.



2

מיון צורות

ממיינים לפי צורה וצבע.

פעילויות מוטוריקה גסה

רעיונות לתנועה, שיווי משקל וקואורדינציה

מאתגר



5

קורת שיווי משקל

הולכים על קורה או ספסל נמוך.

בינוני



3

זריקת שקית בד לדלי

זורקים שקיות בד למטרה קרובה.

קל



1

הליכה על קו

הולכים על סרט דבק על הרצפה.



6

מסלול קפיצה וזחילה

קופצים ואז זוחלים במנהרה.



4

מסלול מכשולים

עוברים מעל, מתחת ובין חפצים.



2

קפיצה בין חישוקים

קופצים מחישוק לחישוק.

פעילויות יצירה, טבע וחקר

רעיונות מציאותיים ליצירה, התבוננות ולמידה מהטבע

מאתגר

בינוני

קל



שפשוף עלים בצבע

מניחים עלה מתחת לדף וצובעים מעליו.



קולאז' מהטבע

מדביקים עלים, פרחים וענפים על דף.



איסוף אוצרות מהטבע

אוספים עלים, אבנים ואצטרובלים לסלסילה.



מיון וספירה של ממצאים

ממיינים חפצי טבע וסופרים כמה יש מכל סוג.



התבוננות בזכוכית מגדלת

חוקרים עלה, אבן או חרק מקרוב.



שתילת זרעים

ממלאים אדמה, מניחים זרע ומשקים בעדינות.

פעילויות וניומכויות ליום

התנסויות מעשיות לעצמאות, סדר ותפקוד יומיומי

מאתגר

בינוני

קל



5

קיפול מגבת קטנה

מקפלים לשניים ואז שוב לשניים.



3

ניגוב שולחן

מנקים פירורים ונוזלים בעזרת מטלית.



1

מזיגה מכוס לכוס

מעבירים מים בזהירות מכלי לכלי.



6

סידור שולחן

מניחים צלחת, כוס ומזלג במקום.



4

תליית כביסה עם אטבים

תולים גרביים או מטליות על חבל.



2

סחיטת ספוג

טובלים ספוג, סוחטים לקערה ומנגבים.

פעילויות בנייה, הנדסה ופתרון בעיות

רעיונות מציאותיים לתכנון, בנייה וחשיבה

מאתגר

בינוני

קל



5

בנייה לפי דגם

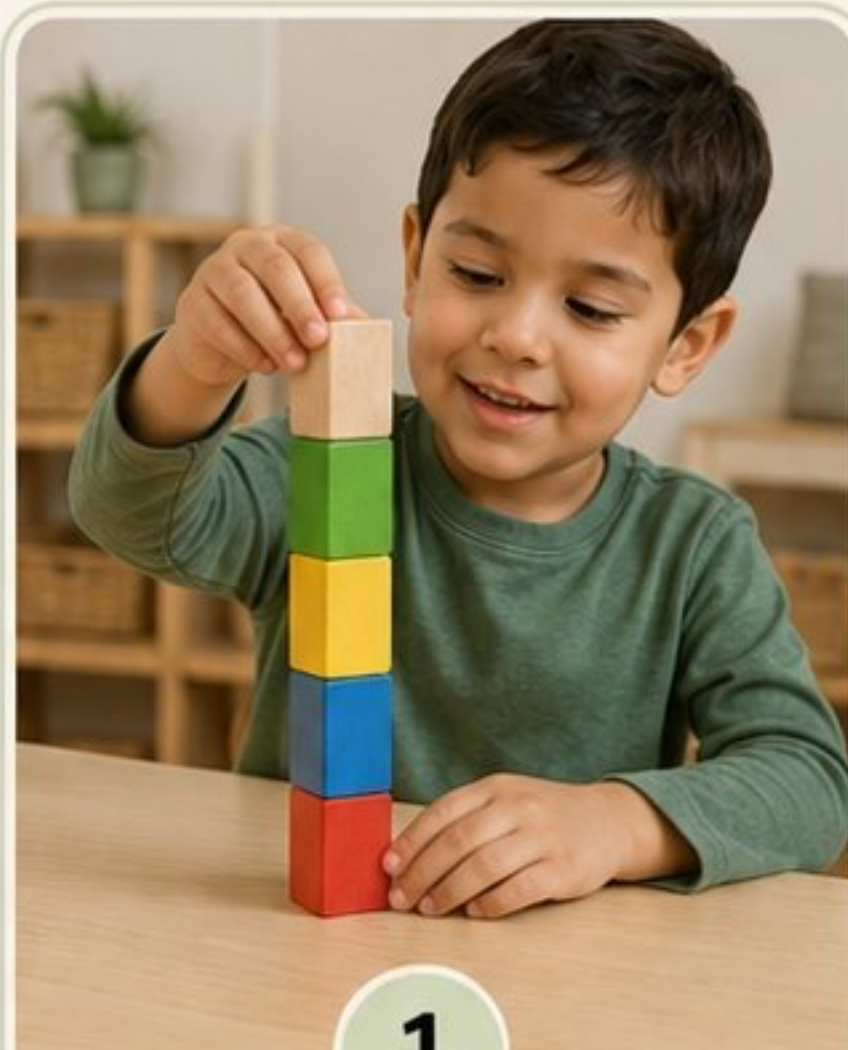
מעתיקים מבנה מכרטיס דוגמה.



3

בניית גשר

בונים מעבר בין שני בסיסים.



1

בניית מגדל מקוביות

בונים קובייה על קובייה.



6

בית מקופסאות

מחברים קופסאות ובונים בית.



4

כביש ממסקינג טייפ

יוצרים מסלול למכוניות על הרצפה.



2

בניית חומה מקוביות

מסדרים קוביות בשורה יציבה.

פעילויות משחק דמיון וחברה

רעיונות מציאותיים לתקשורת, שיתוף ודמיון

מאתגר

בינוני

קל



5

משחק רופא

בודקים, מקשיבים ומטפלים בעדינות.



3

משחק בחנות

בוחרים מוצרים ומעבירים לקופה.



1

מטבח משחק

מערבבים, מוזגים ומגישים אוכל דמיוני.



6

משחק מצנח קבוצתי

מרימים, מורידים ופועלים יחד.



4

שיחת טלפון משחקית

משוחחים, מקשיבים ומחליפים תפקידים.



2

טיפול בבובה

מאכילים, מלבישים ומכסים בשמיכה.

פעילויות יצירה ואמנות

רעיונות מציאותיים ליצירה, צבע והתנסות

מאתגר



5

הדפסה בקלח תירס

מגלגלים קלח צבוע על נייר.

בינוני



3

ציור בקוביות קרח

מחליקים קוביות צבעוניות על הדף.

קל



1

הדפסה בתפוח

טובלים תפוח בצבע ומדפיסים על דף.



6

יצירה מטביעות ידיים

מדפיסים ידיים והופכים לפרפר או לפרח.



4

יצירה מצלחת נייר

מדביקים וגוזרים ליצירת דמות או חיה.



2

ציור במקלוני אוזניים

יוצרים נקודות וקווים בצבע.